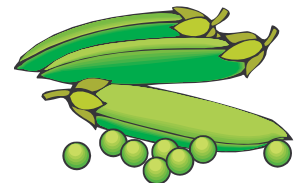
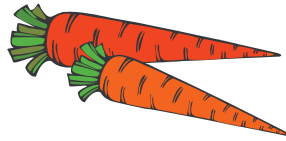


## **IL CALENDARIO DEGLI ORTAGGI E DEI LEGUMI FRESCHI**

- Gennaio** Barbabietole, Broccoli, Carciofi, Cardi, Carote, Catalogna, Cavoli, Cavolfiori, Cavolini di Bruxelles, Cicoria, Cipolle, Coste, Erbette, Finocchi, Indivia belga e riccia, Lattuga, Patate, Porri, Radicchio rosso, Sedano, Spinaci, Verze, Zucca.
- Febbraio** Barbabietole, Broccoli, Carciofi, Carote, Catalogna, Cavoli, Cavolfiori, Cavolini di Bruxelles, Cicoria, Cipolle, Coste, Erbette, Finocchi, Indivia riccia, Lattuga romana, Patate, Porri, Radicchio rosso (di Chioggia, Treviso, ecc.), Radici amare, Scarola, Sedano, Spinaci, Verze, Zucca.
- Marzo** Barbabietole, Broccoli, Carciofi, Carote, Catalogna, Cavoli, Cavolfiori, Cicorietta, Coste, Erbette, Finocchi, Insalate, Lattughino, Pasqualina, Patate, Porri, Radicchio, Rape, Ravanelli, Sedano, Songino, Spinaci, Verze.
- Aprile** Asparagi, Broccoli, Carciofi, Carote novelle, Cavoli, Cavolfiori, Cicoria, Cipolline, Cipollotti, Fagiolini, Fave, Finocchi, Indivia, Lattughe, Pasqualina, Patate novelle, Piselli, Ravanelli, Rucola, Scarola, Sedano verde, Songino, Spinaci, Verze, Zucchine.
- Maggio** Asparagi, Carciofi, Carote, Catalogna, cavoli, Cavolfiori, Cipolle bianche, Cipollotti, Coste, Erbette, Fagioli, Fagiolini, Fave, Finocchi, Fiori di Zucca, Insalate, Patate novelle, Peperoni, Piselli, Pomodori, Ravanelli, Rucola, Sedano, Spinaci, Taccole, Verze, Zucchine.
- Giugno** Asparagi, Barbabietole, Carote, Catalogna, Cavoli, Cavolfiori, Cetrioli, Cipolle bianche, Cipollotti, Coste, Erbette, Fagioli, Fagiolini, Fave, Fiori di zucca, Funghi, Insalate, Melanzane, Patate novelle, Peperoni, Piselli, Pomodori, Ravanelli, Rucola, Sedano verde, Spinaci, Zucchine.





### **Luglio**

Barbabietole, Carote, Catalogna, Cetrioli, Cipolle, Cipollotti, Coste, Erbe, Fagioli, Fagiolini, Fave, Fiori di zucca, Insalate, Melanzane, Patate, Peperoni, Piselli, Pomodori, Ravanelli, Rucola, Sedano verde, Spinaci, Zucchine.

### **Agosto**

Barbabietole, Carote, Cetrioli, Cipolle, Coste, Fagioli, Fagiolini, Fave, Fiori di zucca, Insalate, Melanzane, Patate, Peperoni, Piselli, Pomodori, Rucola, Sedano, Spinaci, Zucca, Zucchine.

### **Settembre**

Carote, Cavoli, Cetrioli, Cicoria, Coste, Erbe, Fagioli, Fagiolini, Funghi, Insalate, Melanzane, Patate, Peperoni, Pomodori, Rucola, Sedano, Spinaci, Zucca, Zucchine.

### **Ottobre**

Barbabietole, Carote, Catalogna, Cavolfiori, Cavoli, Cipolle, Coste, Fagioli, Funghi, Melanzane, Patate, Peperoni, Radicchio rosso, Rucola, Sedano, Spinaci, Zucca.

### **Novembre**

Barbabietole, Broccoli, Carciofi, Cardi, Carote, Catalogna, Cavolfiori, Cavoli, Cavolini di Bruxelles, Cicoria, Cime di rapa, Cipolle, Coste, Erbe, Fagioli, Fagiolini, Finocchi, Indivia belga, Lenticchie, Patate, Porri, Radicchio rosso, Rape, Sedano bianco, Sedano rapa, Songino, Spinaci, Verze, Zucca.

### **Dicembre**

Barbabietole, Broccoli, Carciofi, Cardi, Carote, Catalogna, Cavolfiori, Cavoli, Cavolini di Bruxelles, Cicoria, Cipolle, Coste, Erbe, Finocchi, Funghi, Indivia, Lattuga, Patate, Porri, Radicchio rosso di Treviso, Rape, Scarola, Sedano bianco, Sedano rapa, Songino, Spinaci, Verze, Zucca.

